

Enkele plekjes nog vrij: HATHA YOGA

op maandag 13.45u & 15.15u en dinsdag om 9u in De Linde

Voel je welkom om in een gezellige, ontspannen sfeer

te werken aan een diepe ontspanning, spierkracht-

en flexibiliteitsopbouw, je balans en een bewuste ademhaling

Lesduur: anderhalf uur, kosten: €9/les

Info: Nicole Blankers YOGA & MEDITATIE

0633689613 | blankersnicole@hotmail.com